

ഈ വർഷം വീടുകളിലെ പെസഹാചരണത്തിനു ചില മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

പ്രിയ അതിരൂപതാ കുടുംബാംഗങ്ങളേ,

ഇടവക ദൈവാലയങ്ങളിൽ പതിവനുസരിച്ച് ആചരിച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന പീഡാനുഭവ ആഴ്ചയിലെ ക്രമങ്ങൾ പ്രത്യേക സാഹചര്യത്തൽ ഭവനങ്ങളിൽ അനുഷ്ഠിക്കുന്നതു സംബന്ധിച്ചുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ.

നാല്പതാംവെള്ളി മുതലുള്ള ആചരണങ്ങൾ

ഓശാനായറാഴ്ചയ്ക്കുമുമ്പുള്ള വെള്ളിയെ ‘നാല്പതാംവെള്ളി’ എന്നാണ് നമ്മൾ വിളിക്കുന്നത്. ഈ ദിവസം മുതൽ ഉയിർപ്പുതായർവരെ ആദ്ധ്യാത്മികജീവിതത്തിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധചെലുത്തുന്ന പതിവാണു് നമുക്കുള്ളതു്. 40-ാം വെള്ളിയാഴ്ച പതിവനുസരിച്ചുള്ള ആഘോഷമായ സ്ലീവാപ്പാത നടത്തുവാൻ ഈ വർഷം സാധിക്കാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ വീടുകളിൽ അതു ചെയ്യാവുന്നതാണു്. ദൈവാലയത്തിൽപോയി തിരുക്കർമ്മങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ സാധിക്കാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ വീടുകളിൽ എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെ സപ്രായും വൈകിട്ടു റംശായും ചൊല്ലുന്നതു് ഏറ്റവും ഉചിതമാണു്. ‘സർവ്വാധിപനാം...’ എന്ന കീർത്തനം ആലപിക്കുമ്പോൾ ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശമായ മിശിഹായെ അനുസ്മരിച്ചുകൊണ്ടു് വിളക്കു് തിരികൾ കത്തിച്ചു് പ്രാർത്ഥനാമുറി പ്രകാശപുരിതമാക്കിക്കൊണ്ടു് ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശമായ മിശിഹായുടെ സാന്നിധ്യം എറ്റുപറഞ്ഞ് സ്തുതിക്കാം.

ലാസറിന്റെ ശനി

ഓശാനയുടെ തലേദിവസം ലാസറിന്റെ ശനിയെന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു. പെസഹായ്ക്കു് 6 ദിവസം മുമ്പു് ഈശോ താൻ ഉയിർപ്പിച്ച ലാസറിന്റെ വീട്ടിലെത്തി അത്താഴവിരുന്നിൽ സംബന്ധിക്കുകയും, ലാസറിന്റെ സഹോദരി മറിയം വിലയേറിയ നാർദിൻ സുഗന്ധതൈലം ഈശോയുടെ പാദങ്ങളിൽ പൂശുകയും (യോഹ. 12: 1-3) ചെയ്തതിനെ അനുസ്മരിക്കുന്നു. ഈ ദിവസം വീടുകളിൽ ശർക്കരയും സുഗന്ധവ്യഞ്ജനങ്ങളുംചേർത്തുകൊടുക്കട്ടെ ഉറക്കി ഭക്ഷിക്കുന്ന പതിവു് പലയിടങ്ങളിലുമുള്ളതു് അനുവർത്തിക്കാവുന്നതാണു്.

ഏറെ സ്നേഹത്തോടെ ലാസറിന്റെ വീട്ടിലെത്തി ആ കുടുംബത്തോടൊപ്പം അത്താഴം കഴിച്ച ഈശോ നമ്മുടെ ഭവനങ്ങളെയും സ്നേഹിക്കുന്നു. ഈശോയെ നമ്മുടെ വീടുകളിലേക്കു സ്നേഹപൂർവ്വം ക്ഷണിക്കാം. ഈശോയോടൊപ്പം ഈ ദിവസം പ്രത്യേകമായി ചെലവഴിച്ച് എല്ലാക്കാരുടെയും ചെയ്യാം.

ഓശാന ഞായർ

ഈശോയുടെ ആഘോഷപൂർവ്വമായ ഓറൈസ്റ്റം നഗരപ്രവേശനവും, നഗരവാസികൾ ഈന്തപ്പനയോല കൈകളിലേന്തി ആഹ്ലാദാഭാവത്തോടെ ഈശോയെ എതിരേൽക്കുന്നതും, ദൈവാലയശുദ്ധീകരണവുമാണല്ലോ ഓശാനഞായറിലെ പ്രധാന അനുസ്മരണ വിഷയങ്ങൾ. ഈശോയെ ഒരിക്കൽക്കൂടി നമ്മുടെ വീടുകളിലേക്കു സന്തോഷത്തോടെ സ്വാഗതം ചെയ്യാം. ഈശോയെ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നതിന്റെ അടയാളമായി കുരുത്തോലകളോ മരക്കൊമ്പുകളോ പൂക്കളോ ഉപയോഗിച്ച് വീട് അലങ്കരിക്കാം. ‘ഈശോയ്ക്ക് സ്വാഗതം’ എന്നുവേണമെങ്കിൽ എഴുതിവയ്ക്കാം. സപ്രാനമസ്കാരം ആഘോഷപൂർവ്വം ചൊല്ലാം.

ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടകാര്യം നാമോരോരുത്തരുമാണ് ദൈവത്തിന്റെ ജീവിക്കുന്ന ആലയം എന്നതാണ്. നാമാകുന്ന ദൈവാലയത്തിലേക്കു് ഈശോ പ്രവേശിക്കട്ടെ. അവിടെ ഒരു ശുദ്ധീകരണം നടക്കട്ടെ. ഈശോ സക്കേവൂസിന്റെ ഭവനത്തിലെത്തിയപ്പോൾ ആ കുടുംബം ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ടു് രക്ഷിക്കപ്പെട്ടു. ഈശോ സമറിയാക്കാരി സ്ത്രീയെ കുമുട്ടിയപ്പോൾ അവളും ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ടു് വലിയ പ്രേഷിതയായി. ആവശ്യമായ ശുദ്ധീകരണം നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളിലും ജീവിതത്തിലും ഉളവാക്കുന്ന അവസരമാകട്ടെ ഈ വർഷത്തെ ഓശാന ഞായർ.

ഓശാന കഴിഞ്ഞുള്ള തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, ബുധൻ

രാവിലെ സപ്രായും വൈകുന്നേരം റംശായും, താല്പര്യമനുസരിച്ച് മറ്റു പ്രാർത്ഥനകളും ചൊല്ലുക. വേദപുസ്തകവായനയിലും കുറച്ചുസമയം ചെലവഴിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. പെസഹായ്ക്കൊരുക്കുമായി അനുരഞ്ജനകുദാശ സ്വീകരിക്കുന്ന ദിവസങ്ങളാണല്ലോ ഇവ. ബുധനാഴ്ച വൈകുന്നേരം റംശായോടുചേർന്നു് അനുരഞ്ജനകുദാശയ്ക്കെന്നതു പോലെ ഒരു ആത്മീയ ഒരുക്കപ്രാർത്ഥന നടത്തുന്നതു് ഉചിതമായിരിക്കും. ഓരോരുത്തരും നല്ലൊരു ആത്മശോധന നടത്തി സ്വന്തം കുറ്റങ്ങളും കുറവുകളും കൈ തി

അവ തിരുത്തുവാനുള്ള തീരുമാനമെടുക്കുക. കുടുംബാംഗങ്ങളെല്ലാവരും പരസ്പരസ്നേഹത്തിൽ ഐക്യപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്നുറപ്പാക്കുക. 51-ാം സങ്കീർത്തനം (“ദൈവമേ, എന്നോടു കരുണ തോന്നണമേ ...”) ഭക്തിപൂർവ്വം ആലപിക്കുക. പരിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയിലെ ദിവ്യകാരുണ്യസ്വീകരണത്തിനുമുമ്പുള്ള അനുരഞ്ജന പ്രാർത്ഥനകൾ [“നമ്മുടെ രക്ഷകന്റെ ...” എന്ന പ്രാർത്ഥനയും തുടർന്നുള്ള അനുരഞ്ജന കാരോസുസായും] ചൊല്ലി പാപങ്ങളെക്കുറിച്ച് പശ്ചാത്തപിച്ച്, സാധിക്കുന്ന ഏറ്റവും അടുത്ത അവസരത്തിൽ കുമ്പസാരിക്കുമെന്ന് തീരുമാനമെടുത്ത് മനഃസ്താപപ്രകരണം ചൊല്ലി, സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവേ എന്ന പ്രാർത്ഥനയോടെ സമാപിപ്പിക്കുക.

വീടും പരിസരവുമൊക്കെ വൃത്തിയാക്കി, തുടർന്നുവരുന്ന പെസഹായുടെ ത്രിദിനാചരണത്തിനായി ബാഹ്യമായി ഒരുങ്ങാനും ഈ ദിവസം സമയം കൈത്തറക്കുക.

പെസഹാവ്യാഴം

കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഒന്നുചേർന്ന് രാവിലെ സപ്രാനമസ്കാരം ചൊല്ലുക. തുടർന്ന് കുറച്ചുസമയം വേദപുസ്തകവായന നടത്തുക. യോഹന്നാന്റെ സുവിശേഷം 14 മുതൽ 17 വരെയുള്ള അദ്ധ്യായങ്ങൾ വായിക്കുന്നത് ഉചിതമായിരിക്കും.

കുരിശപ്പവും (ഒരേണ്ണം മാത്രം) ഇറിയപ്പവും (ആവശ്യത്തിന്) പാലും ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പുകൾ (പാത്രങ്ങൾ സജ്ജീകരിക്കുക തുടങ്ങിയവ) ഉച്ചയ്ക്ക് മുമ്പ് നടത്തുക. കുരിശപ്പത്തിന് കഴിഞ്ഞവർഷത്തെ കുരുത്തോല സൂക്ഷിച്ചിട്ടുള്ളവർക്ക് അത് ഉപയോഗിക്കാം. സാധാരണ പുത്തൻകലത്തിലാണ് പാൽ കാച്ചുന്നത്.

മദ്ധ്യാഹ്ന പ്രാർത്ഥനയായ ‘എന്താനാ’യോടുകൂടി വലിയനോമ്പാചരണം അവസാനിക്കുകയാണ്. തുടർന്ന് പെസഹാഭക്ഷണം തയ്യാറാക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ ക്രമീകരണങ്ങൾ ചെയ്യാം. ഈ ദിവസം എല്ലാക്കാര്യങ്ങളും കുടുംബാംഗങ്ങളെല്ലാവരും സഹകരിച്ച് കൂട്ടായ്മയോടെ ചെയ്യാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. വ്യാഴം, വെള്ളി, ശനി ദിവസങ്ങളിൽ കളികളും വിനോദങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക. വലിയ ഒച്ചപ്പാടു കാക്കാതെ നിശ്ശബ്ദത പാലിക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കുക. ഈ ദിവസങ്ങളുടെ ചൈതന്യത്തിനുചേരാത്ത ടി. വി. പരിപാടികൾ വേർതിരിച്ചു നോക്കുക.

ഇന്ന് സായാഹ്നശുശ്രൂഷയോടെയാണല്ലോ പെസഹായുടെ ത്രിദിന കർമ്മങ്ങൾ ആരംഭിക്കുന്നത്. ഈശോയുടെ അന്ത്യത്താഴം, അത്താഴത്തിനിടെ ഈശോ പരിശുദ്ധ കുർബാന സ്ഥാപിച്ചത്, അതു തുടരാൻ ശിഷ്യന്മാർക്ക് ഈശോ കല്പനയും അധികാരവും നൽകിക്കൊടുത്തു. പൗരോഹിത്യം സ്ഥാപിച്ചത് എന്നിവയാണ് ഈ ദിവസം പ്രത്യേകം അനുസ്മരിക്കേണ്ടത്. പെസഹാവ്യാഴാഴ്ച നമുക്ക് പരിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയുടെ തിരുനാളാണ്. അപ്പവും വീഞ്ഞും ഈശോ ശിഷ്യരുമായി പങ്കുവെച്ചതിൽ ഉടനെ സംഭവിക്കാൻ പോകുന്ന തന്റെ പീഡാസഹനവും മരണവും സൂചിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു. പരിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയുടെയും പൗരോഹിത്യത്തിന്റെയും പേരിൽ ദൈവത്തിന് നന്ദി പറയാനും പൗരോഹിത്യത്തെ ആദരിക്കുവാനും പുരോഹിതർക്കുവേണ്ടിയും നല്ല ദൈവവിളികൾക്കുവേണ്ടിയും പ്രാർത്ഥിക്കാനും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കാം.

സായാഹ്നപ്രാർത്ഥനയ്ക്കുശേഷം അപ്പവും പാലും തയ്യാറാക്കി നിശ്ചിത പ്രാർത്ഥനയോടെ, പെസഹാഭക്ഷണക്രമത്തിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതനുസരിച്ച് കുടുംബനാഥന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്രാർത്ഥനാരൂപിയോടെ ഭക്ഷിക്കുക.

പെസഹാഭക്ഷണത്തിനുശേഷം ജോലികളെല്ലാം വേഗംചെയ്തുതീർത്ത് ഈശോയുടെ ഗർഭസമനിയിലെ പ്രാർത്ഥനയെ അനുസ്മരിച്ചുകൊണ്ട് ഒരു മണിക്കൂറെങ്കിലും കുടുംബാംഗങ്ങൾ പ്രാർത്ഥനയിൽ ചെലവഴിക്കണം. ഈശോ ഒറ്റിക്കൊടുക്കപ്പെട്ടതിന്റെയും പിടിക്കപ്പെട്ടതിന്റെയും ഗർഭസമനിയിലെ പ്രാർത്ഥനയുടെയും വിവരങ്ങൾ വേദപുസ്തകത്തിൽനിന്നു വായിച്ചും പ്രാർത്ഥനാനിരതരായിരിക്കുക.

പീഡാനുഭവവെള്ളി

ഇന്ന് ഉപവാസദിനമാണ്. സമ്പൂർണ്ണ നിശബ്ദതപാലിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. നമുക്കുവേണ്ടിയുള്ള ഈശോയുടെ പീഡാനുഭവത്തിന്റെയും മരണത്തിന്റെയും സംസ്കാരത്തിന്റെയും വേദപുസ്തക വിവരണങ്ങൾ വായിച്ചു ധ്യാനിച്ചും സ്തീവാപ്പാത നടത്തിയും ഈ ദിവസം ഭക്തിനിർഭരമായി ആചരിക്കാം. പാനവായന നടത്തുന്നത് നന്നായിരിക്കും. സ്തീവാപ്പാതയുടെ സമാപനത്തിൽ സ്തീവാചുംബനം നടത്താം. കയ്പുനീരും ക്രമീകരിക്കാവുന്നതാണ്. കുരിശുവഹിച്ചു ഗാഗുൽത്തായിൽ എത്തിയ ഈശോ 12 മണിയോടെ കുരിശിൽ തറയ്ക്കപ്പെടുകയും 3 മണിയോടെ മരിക്കുകയും ചെയ്തു. തുടർന്നു സന്ധ്യക്ക് മുൻപായി സംസ്കാരം. ഈ സമയങ്ങളോടുചേർന്നു വരത്തക്കവിധമാണ് നമ്മുടെ കർമ്മങ്ങളും ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്.

വലിയ ശനി

സംസ്കരിക്കപ്പെട്ട ഈശോ കല്ലറയിൽ ഭൂമിക്കടിയിൽ ആയിരുന്നതിനെ അനുസ്മരിക്കുന്നു. സഭാപാരമ്പര്യത്തിൽ പുതിയ അംഗങ്ങൾ മാമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ചിരുന്നത് വലിയ ശനിയാഴ്ചയാണ്. നമ്മുടെ മാമ്മോദീസ എന്ന പുനർജന്മത്തെക്കുറിച്ച് ഓർക്കാനും വിശ്വാസമെന്ന വലിയ ദാനത്തിനു നന്ദി പറയാനും ഈ ദിവസം ഉപയോഗിക്കാം. കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഒന്നുചേർന്നു വിശ്വാസപ്രമാണം ഉറക്കെ ചൊല്ലി വിശ്വാസപ്രഖ്യാപനം നടത്തുന്നത് ഉചിതമാണ്. ശനിയാഴ്ചത്തെ ശുശ്രൂഷകൾ ഉയിർപ്പാചരണത്തിനുള്ള ഒരുക്കമാണ്. രാത്രിയിൽ ജാഗരണ പ്രാർത്ഥനനടത്തി ഉയിർപ്പിന്റെ കർമ്മങ്ങളിലേക്കു പ്രവേശിക്കുന്നു.

ഉയിർപ്പുതിരുനാൾ

അതിരാവിലെയാണ് ഉയിർപ്പുതിരുനാൾ കർമ്മങ്ങൾ ആരംഭിക്കുന്നത്. സപ്രാ നമ സ്കാരം ചൊല്ലി, ഉയിർപ്പിനെക്കുറിച്ചുള്ള വേദപുസ്തക വിവരണങ്ങൾ വായിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കാം. ഈശോയുടെ ഉയിർപ്പിന്റെ വിജയത്തിൽ ആത്മീയ ആനന്ദം നുകരാം. ഉയിർപ്പു പുതുജീവന്റെ സന്ദേശം നൽകുന്നു. അതു സൂചിപ്പിക്കാൻ ഈസ്റ്റർമുട്ട തയ്യാറാക്കി കുടുംബനാഥൻ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കു നൽകുന്നത് ഉചിതമായിരിക്കും. ഇരുളിനെ അകറ്റി വെളിച്ചമായി പ്രകാശിക്കുന്ന ഈശോയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നതിന് ഒരു തിരി അലങ്കരിച്ചു കത്തിക്കുകയും അതിൽനിന്നു എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങളും ചെറിയ തിരികൾ കത്തിച്ചു ഈശോ ആകുന്ന പ്രകാശത്തിൽ പങ്കുപറ്റുകയും ചെയ്യുന്നത് നന്നായിരിക്കും.

ഈ വർഷത്തെ പെസഹാചരണം കുടുംബങ്ങളുടെ വിശുദ്ധീകരണത്തിനും നവീകരണത്തിനും ഇടയാക്കട്ടെ.

നിങ്ങളെല്ലാവരെയും കർത്താവായ ഈശോ അനുഗ്രഹിച്ചാശീർവ്വദിക്കട്ടെ.

സ്നേഹപൂർവ്വം,

† ജോസഫ് പെരുന്തോട്ടം

ചങ്ങനാശ്ശേരി അതിരൂപതാ മെത്രാപ്പോലീത്ത